

**GIORNATA
EUROPEA
DELLO SPORT
SCOLASTICO**



ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO DI ZAGAROLO

24 SETTEMBRE 2021





L'Istituto Scolastico Comprensivo di Zagarolo parteciperà alla **Giornata Scolastica Sportiva Europea** (European School Sport Day – **ESSD**) che si terrà in tutta Europa.

GIORNATA EUROPEA
DELLO SPORT
SCOLASTICO

European
School Sport
Day



DIECI ANNI DI
STORIA...

Questo importante evento, ideato ben 10 anni fa dalla **Federazione Sportiva Scolastica Ungherese**, ha come obiettivo principale la promozione dell'attività fisica e dello sport nelle scuole coinvolgendo i bambini e giovani di tutte le scuole europee.



GIORNATA EUROPEA
DELLO SPORT
SCOLASTICO

European
School Sport
Day



UNA FESTA PER LO SPORT...

Si tratta di **una festa** che offre l'opportunità di **promuovere l'educazione fisica e lo sport nelle scuole**, creare divertimento e piacere per i giovani attraverso l'attività fisica, **promuovere la salute ed il benessere**, **potenziare l'inclusione** e le competenze sociali tra gli studenti.

GIORNATA EUROPEA
DELLO SPORT
SCOLASTICO

European
School Sport
Day





120 MINUTI DI
ATTIVITA' ...

Gli **alunni dell'IC Zagarolo** con i loro insegnanti festeggiano la giornata con numerose attività/giochi nelle palestre e nel cortile della scuola **per 120 minuti il giorno 24/09/2021** contemporaneamente a tutti i paesi europei che parteciperanno.

La manifestazione sensibilizzerà ogni partecipante **all'importanza d'effettuare abitualmente un po' di attività fisica**, esaltando lo **stile di vita salutare** e fortificando il senso di appartenenza alla propria istituzione scolastica.

GIORNATA EUROPEA
DELLO SPORT
SCOLASTICO

European
School Sport
Day

© European
School Sport
Day



CINQUE MOTIVI PER ADERIRE ALLA GIORNATA EUROPEA DELLO SPORT SCOLASTICO



CINQUE MOTIVI...

1

Promuovere l'educazione fisica e lo sport nelle scuole

2

Offrire ai giovani occasioni di svago e momenti di divertimento attraverso l'attività fisica

3

Sensibilizzare sui temi della salute e del benessere nell'ottica dell'apprendimento permanente

4

Favorire l'integrazione e aumentare le competenze sociali degli studenti

5

Instaurare legami con altri Paesi europei

GIORNATA EUROPEA
DELLO SPORT
SCOLASTICO

European
School Sport
Day



#ESSD2021...



facebook.com/essdeurope



@european.school.sport.day

GIORNATA EUROPEA DELLO SPORT SCOLASTICO - VIDEO



GIORNATA EUROPEA
DELLO SPORT
SCOLASTICO

European
School Sport
Day